


**Государственное казенное общеобразовательное учреждение
Ростовской области «Гуковская специальная
школа- интернат № 12»**

Принято на заседании
педагогического совета
ГКОУ РО Гуковской
школы-интерната № 12
от 31.08. 2020 года
протокол № 1

Утверждаю:
Директор ГКОУ РО Гуковской
школы- интерната № 12

И.П. Сейфулина



**Положение
о режиме занятий обучающихся
ГКОУ РО Гуковской школы-интерната № 12**

I. Общие положения

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3259.-15», Уставом ГКОУ РО Гуковской школы-интерната № 12.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся учреждения.

1.3. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ГКОУ РО Гуковской школы-интерната № 12, регулирует режим организации образовательного процесса, регламентирует режим занятий обучающихся учреждения.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Образовательный процесс в учреждении осуществляется на основе Учебного плана, Годового календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Учреждением самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора .

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.1. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.

2.4. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования и профессионального обучения составляет 34 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года - 4

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.8. Обучение в учреждении ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

- 2.9. Продолжительность урока в 1-11 классах составляет 40 минут.
- 2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3259-15, в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:
сентябрь, октябрь – 3 урока по 30 минут каждый;
ноябрь - декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый;
в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 30 минут.
- 2.11. Учебные занятия в учреждении начинаются в 08 часов 00 минут.
- 2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 большие перемены продолжительностью 30 минут.
- 2.13. Расписание звонков:
1 урок: 8.00 – 08.40, перемена – 10 минут;
2 урок: 8.50 – 9.30, перемена – 30 минут;
3 урок: 10.00 – 10.40, перемена – 10 минут;
4 урок: 10.50 – 11.30, перемена – 30 минут;
5 урок: 12.00 – 12.40, перемена – 10 минут;
6 урок: 12.50 – 13.30, перемена – 10 минут;
7 урок: 13.40 – 14.20
- 2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГКОУ РО Гуковской школы-интерната № 12, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки:
1 класс – 23 часа;
2 класс – 24 часа;
3 класс – 26 часов;
4 класс – 28 часов;
5 класс – 29 часов;
6 класс – 29 часов;
7 класс – 30 часов ;
8 класс – 31 час;
9 класс – 31 час;
10 класс – 33 часа;
11 класс – 33 часа.
- 2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся. на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах – 10-15 минут.
- 3. Режим внеурочной деятельности**
- 3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, занятий дополнительного образования.
- 3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора учреждения. Ответственность за жизнь и

здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несут педагоги, назначенные директором.

3.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.